

Soziales

Nützliche Kontakte & Informationen

Problem	Wer hilft?	Kontakt
Geldprobleme	Familienministerium: Notfall-KiZ-Kinderzuschlag während der Corona-Krise: Der Kinderzuschlag wird ab sofort neu berechnet: Der Bemessungszeitraum ist nun nur noch 1 Monat lang. Viele Familien, die vorher keinen Anspruch hatten, haben jetzt womöglich (durch Einkommensausfälle der Eltern) Anspruch. Dies gilt bis September 2020.	Online beantragen www.bmfsfj.de „Notfall-KiZ“ eingeben
	Jobcenter: Aus Gründen des Infektionsschutzes berät das Jobcenter nur telefonisch. Im Notfall sollten Kund*innen direkt ihre Arbeitsvermittlung oder Leistungssachbearbeiter*innen kontaktieren. Neukund*innen rufen am besten die Jobcenter-Hotline an.	Hotline: 089/358934333 Mo.-Do. von 8-16 Uhr, Fr. von 8-12 Uhr www.muenchen-jobcenter.de
	Soforthilfe für Kleinselfständige und Freiberufler: Wer aufgrund der Corona-Pandemie im Moment nur wenig oder gar kein Einkommen hat, kann Soforthilfe beantragen. Für Münchner ist das Referat für Arbeit und Wirtschaft zuständig.	E-Mail: wirtschaft-corona@muenchen.de Internet: www.muenchen.de/arbeitsundwirtschaft

Besorgungen für Menschen in Quarantäne und in Risikogruppen	Alten-Service-Zentren: Ältere Menschen können sich immer an eines der 32 ASZs in München wenden. Diese organisieren die Grundversorgung.	Auf http://www.muenchen.de/dienstleistungsfinder/muenchen/1074496/n0/ Finden Sie das nächstgelegene ASZ
	Münchner Freiwillige Für ältere Menschen und Risikogruppen. Die Hotline nimmt Bedarfe für folgende Versorgungsgänge auf: - Kleinere Besorgungen für Lebensmittel - Kleinere Besorgungen für Drogerieartikel - Beschaffung von Medikamenten auf Rezept - Dringliche Post aufgeben	089/ 461 32 983 täglich 9 – 18 Uhr www.muenchner-freiwillige.de/besorgungen.html
	QuarterM #NachbarnHelfen Hier können sich Menschen melden, die Unterstützung brauchen. Es werden Freiwillige aus den Nachbarschaften vermittelt, die einkaufen gehen, Medikamente und Rezepte abholen, zur Post gehen etc. In folgenden Stadtteilen: Blumenau, Arnulfpark und Hirschgarten mit Umfeld, Ramersdorf Süd (Pasing Giesing (rund um den Neuschwansteinplatz), Trudering Altperlach und Neubaugebiet Hochäckerstraße, Parkstadt Schwabing	Hotline: 0152/ 04 68 87 89 Montag bis Freitag von 10 – 16 Uhr
	In vielen Stadtteilen gibt es Nachbarschaftshilfen , die auch schon vor der Corona-Pandemie Einkaufshilfen und Behördengänge angeboten haben und auch jetzt tätig sind.	z.B. in Aubing, Neuhausen-Nymphenburg, Pasing.
	Einkaufshilfe Studenten für Senioren. Über eine Handynummer können sich Freiwillige und Hilfsbedürftige	München und Landkreis 0152/276 380 52

	melden.	
Psychische Probleme	<u>Nummer gegen Kummer: für Eltern</u>	0800 1110550 Mo-Fr 9-11 Uhr, Di und Do 17-19 Uhr
	<u>Zentraler Schulpsychologischer Dienst (ZSPD)</u> Beratung für Schüler*innen, Eltern und Lehrkräfte städtischer Schulen	089 23366500, E-Mail: schulpsychologie@muenchen.de
	<u>Telefonseelsorge</u> täglich 24 Stunden, Anrufe sind kostenfrei, Mailberatung: Antwort dauert ca. drei Tage; Chatberatung	www.telefonseelsorge.de 08001110111, 08001110222, 116 123
	KRISENDIENST Psychiatrie Telefonische Beratung	Tel: 0180 / 655 3000 täglich 0- 24 Uhr
	Sozialpsychiatrische Dienste	München Ost Tel.: 089 671051 München Laim Tel: 089 / 54 70 20 30 München Nord Tel. 089 312 096-50 München West Tel: (089) 5 89 77 07-0 München Giesing Tel: (089) 65 20 21 München Stadtmitte Tel: 089 - 233 - 47234
Gewalt zu Hause	<u>Frauennotruf München</u>	Tel: 089 76 37 37
Soziale Notlagen aller Art	Sozialreferat München bei sozialen Notlagen, Vermittlung in Sozialbürgerhäuser, prekäre Wohnsituation, etc.	Servicetelefon 089 233 96833,
Fragen zum Corona-Virus	<u>Bürgertelefon München</u>	089 233 44740, tägl. 8 bis 18 Uhr

Beratung für Eltern	<u>Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche</u> Beratung bei Fragen des Familienlebens, Erziehungsfragen, Entwicklungsproblemen, Gefährdung und Schutz von Kindern und Jugendlichen etc.	Zuständige Stelle je nach Wohnort Die zuständige Stelle finden Sie hier: https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Jugendamt/Beratungsstellen-und-Elternbriefe/Beratungsstellen.html
	<u>Onlineberatung für Eltern der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung</u>	https://eltern.bke-beratung.de
	<u>Staatliche Schulberatungsstelle für München Stadt und Landkreis</u> Beratung für Schüler*innen, Eltern und Lehrkräfte staatlicher und privater Schulen	089 5589989-60, E-Mail: info@sbmuc.de
	Tipps vom Bayerischen Staatsministerium für Unterricht und Kultus	https://www.km.bayern.de/allgemein/meldung/6918/eltern-koennen-ihre-kinder-im-umgang-mit-den-massnahmen-zum-corona-virus-unterstuetzen.htm