

## Freizeitipps für Familien

### Schöne Osterferien wünscht das BildungsLokal



Wir stellen jede Woche neue Ideen für zu Hause vor:  
Kochrezepte, Bastelanleitungen, Spiele und vieles mehr.

Die lokale Bildungsberatung im BildungsLokal hat viele weitere Ideen für  
zu Hause: Lerntipps, Spiele und vieles mehr!

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie eine E-Mail  
- wir beraten und helfen gerne!

BildungsLokal Hasenberg	BildungsLokal Berg am Laim - Ramersdorf	BildungsLokal Neupertach	BildungsLokal Riem	BildungsLokal Neuaubing-Westkreuz	BildungsLokal Schwanthalerhöhe
Patrizia Fritsche	Sascha Burmann	Hülya Hayirli	Florian Jakobi	Kerstin Heymann-Deja	Stephanie Leonhardt
0152/54850291 patrizia.fritsche@ muenchen.de	0152/56871252 sa.burmann@ muenchen.de	0152/22955765 hueyla.hayirli@ muenchen.de	0152/56871202 fl.jakobi@ muenchen.de	0152/56871251 kerstin.heymanndeja@ muenchen.de	0152/56651703 stephanie.leonhardt@ muenchen.de

## Freizeittipps für Familien

### Erzähle deine eigene Geschichte



©Pixapay

#### Anleitung:

Wörter ausdenken und eine Geschichte erfinden

So geht es:

- Die ganze Familie setzt sich zusammen.
- Eine Person ist der Erzähler oder die Erzählerin.
- Alle Personen denken sich jeweils ein Wort aus und sagen es laut.
- Der Erzähler oder die Erzählerin denkt sich eine Geschichte aus und verwendet dabei **alle** diese Wörter.
- Zum Beispiel -  
Wörter: **Fliegen, Motorrad, Katze, Spazieren.**  
Geschichte: „Leo und Lara gehen im Park **spazieren**. Da treffen sie auf eine **Katze**. Die **Katze** spricht zu ihnen: ‚Ich bin eine Zauberkatze und ihr habt einen Wunsch frei‘. Lara sagt: ‚Ich möchte mit einem **Motorrad fliegen**‘. ‚Ja, das wäre super‘, meint Leo. Es macht einen großen Knall und vor ihnen steht ein knallrotes **Motorrad**. Lara und Leo steigen auf das Motorrad und fliegen durch die Gegend. ‚Jippi!‘, rufen beide vor Freude.“
- Wenn die Geschichte zu Ende ist, werden neue Wörter gesagt. Eine andere Person ist jetzt der Erzähler oder die Erzählerin und macht daraus eine neue Geschichte.

Viel Spaß beim Ausprobieren!

## Freizeittipps für Familien

### Gemeinsam kochen Spaghettikörbchen aus der Muffinform



#### Zutaten (4 Personen):

- 250 g Spaghetti
- 100 g Schinken (z.B. Geflügelschinken, Kochschinken, Sucuk) oder vegetarisch ohne Schinken
- 100 g Mozzarella
- 2 Eier
- 1 Becher Sahne (250 ml)

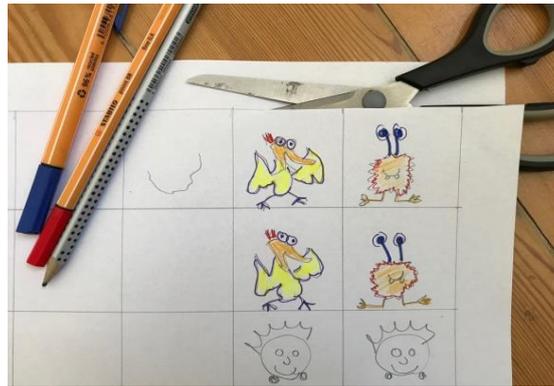
#### Anleitung:

- Die Spaghetti in einem großen Topf mit Salzwasser kochen.
- Danach im Sieb abtropfen lassen.
- Schinken (nach Wunsch) und Mozzarella klein schneiden.
- Eier und Sahne mit dem Schneebesen gut verrühren.
- Nach Wunsch mit Salz, Pfeffer, Oregano und Paprika würzen.
- Muffinform oder Papierförmchen verwenden. Man kann auch Förmchen aus Alu selber basteln (Anleitung im Internet).
- Spaghetti mit Hilfe einer Gabel drehen und in die Muffinform / Papierförmchen setzen.
- Etwas Schinken und Käse darauf verteilen.
- Zum Schluss die Eier-Sahne-Mischung auf die Nudelkörbchen gießen.
- Im Backofen (180 Grad Ober- und Unterhitze) 15-20 Minuten backen, bis die Farbe goldbraun ist.

Viel Spaß beim Ausprobieren!

## Freizeittipps für Familien

### Bastel dir dein eigenes Memory



#### Material:

- (Dickes) Papier oder Pappe, Kleber
- Bleistift, Lineal, Schere
- Buntstifte oder Filzstifte

#### Anleitung:

- Klebe zwei Blätter mit dem Kleber zusammen. Dann ist das Papier dicker.
- Zeichne mit dem Bleistift und dem Lineal gleich große Quadrate auf das Papier (ca. 5 cm x 5 cm).
- Male mit den Stiften in ein Quadrat ein Bild und in ein anderes Quadrat das gleiche Bild. Jetzt hast du ein Paar.
- Male so viele Paare, wie du willst (ca. 20-30 Paare).
- Wenn du willst, male die Rückseite vom Blatt mit einer Farbe aus.
- Schneide mit der Schere die Memory-Karten aus. Das Memory ist fertig.
- So spielst du Memory:  
Die Memory-Karten werden verdeckt auf dem Tisch verteilt. Eine Person darf zwei Memory-Karten aufdecken. Sind die Bilder nicht gleich, dann lege die Memory-Karten verdeckt zurück. Jetzt darf eine andere Person aufdecken. Sind die Bilder gleich, dann nimm das Paar (Ein Paar sind zwei gleiche Bilder). Jetzt darfst du noch mal zwei Memory-Karten aufdecken. Die Person mit den meisten Paaren hat gewonnen.

Viel Spaß beim Ausprobieren!

## Freizeittipps für Familien

### Türkischer Kindertanz



shutterstock.com • 1310737958

©Ökoptopia Verlag, Münster

#### Material:

- Musik:  
Türkisches Kinderlied: „Gel Bize Katıl Bize“,  
auf Deutsch heißt es: „Spiel mit uns und reih dich ein“.  
Das gibt es von verschiedenen Musikern.  
Man kann das Lied im Internet auf Türkisch **und** Deutsch unter diesem  
Link finden: <https://www.youtube.com/watch?v=NMMIcRBFIPo>

#### Anleitung:

- Aufstellen im Kreis oder in einer Reihe
- Es gibt 6 Schritte:
  1. Der **rechte Fuß** geht nach **vorne**.
  2. Der **linke Fuß** geht nach **vorne**.
  3. Der **rechte Fuß** geht nach **vorne**.
  4. Die **linke Fußspitze** geht **neben** den rechten Fuß.
  5. Der **linke Fuß** geht nach **hinten**.
  6. Die **rechte Fußspitze** geht **neben** den linken Fuß.



shutterstock.com • 710634102

- Das ist schon der ganze Tanz.
- Versucht im Kreis zu tanzen.
- Oder macht eine lange Schlange durch die Wohnung.

Viel Spaß beim Ausprobieren!

# Freizeittipps für Familien

Frühlingsbilder in Farbe



Viel Spaß beim Malen!